

Za nami pierwszy tydzień półkolonii. Nasze półkolonie to idealna proporcja odpoczynku, nauki i zabawy. Wszystkie atrakcje dopasowaliśmy do wieku (5-13 lat) i umiejętności dzieci.

Uczestnicy mieli okazję skorzystać z wielu zajęć o charakterze rekreacyjno-sportowo-artystycznym. Trenerzy prowadzący zajęcia zaproponowali dzieciom aktywne formy spędzenia czasu wolnego. Joanna Janiszewska wprowadziła wszystkich w świat tańca towarzyskiego i zumbi kids. W kolejnym dniu Łukasz Urbański ćwiczył z uczestnikami kick boxing i przeprowadził trening cross fit kids. Tajniki akrobatyki powietrznej i naziemnej odśloniła Natalia Woźniakowska, która związana jest z Piotrkowską Fundacją Talentów i walczyła o główną nagrodę w World Talent Show and Dance Competition. Swoje miejsce znalazły również zajęcia profilaktyczne w zakresie przeciwdziałania uzależnieniom behawioralnym ze szczególnym uwzględnieniem e-uzależnień: telefon, Internet, gry komputerowe, ćwiczenia z asertywności, bezpieczeństwa w Internecie, których hasłem przewodnim było - „Odłączamy od sieci wszystkie nasze dzieci”. Były zabawy edukacyjne, zajęcia plastyczne, ćwiczenia sprawnościowe, gry zespołowe. Dużą radość sprawiły dzieciom zaplatane warkoczyki syntetyczne i tatuaże oraz wyjście na lody. Na zakończenie odbył się konkurs talentów. Uczestnicy śpiewali piosenki, wykonywali ćwiczenia sprawnościowe, jeździli na rolkach, a powołane jury wyłoniło zwycięzców. Pierwsze miejsce zdobył Paweł Stefanek za ułożenie kostki Rubika, drugie miejsce zajęła Zofia Siatkowska, która zaśpiewała piosenkę SANAH pt. „Szampan”, trzecie miejsce zdobyła Roksana Kuna za wykonanie piosenki PALION pt. „USA”. Zwycięzcy odebrali nagrody książkowe oraz karnety na wybrane zajęcia sportowe w FITNES CENTER Karolina Nowak Gorzkowice. GRATULUJEMY! Każdego dnia dzieci miały zapewnione drugie śniadanie, drobne przekąski, wodę i soki oraz ciepły, dwudaniowy obiad. Bogaty program półkolonii nie pozwolił na nudę, ale uczył i bawił. Atmosfera była bardzo wesoła – zabawy pomogły wszystkim lepiej się poznać i zaprzyjaźnić. Od 1 sierpnia rozpoczął się kolejny tydzień aktywnego wypoczynku z ciekawymi zajęciami.

W całość działań związanych z Tygodniem Profilaktyki Uzależnień Behawioralnych wpisała się także wystawa prezentująca książki, ulotki, artykuły prasowe, które są dostępne w Bibliotece Gminnej i które można wykorzystać planując wspólne spędzenie czasu wolnego przez dzieci i rodziców. Odbyły się także 2 spotkania z psychologiem, który przekazał rodzicom garść praktycznych wiadomości dotyczących radzenia sobie z zapobieganiem e-uzależnieniom u dzieci, a także możliwości uzyskania pomocy w sytuacji uzależnienia dziecka lub sytuacji zagrożenia uzależnieniem.

Zajęcia na półkoloniach zostały dofinansowane przez Gminę Łęki Szlacheckie w ramach realizacji założeń Gminnego programu profilaktyki i rozwiązywania problemów alkoholowych, przeciwdziałania narkomanii oraz uzależnieniom behawioralnym.

Realizatorem półkolonii była firma FITNES CENTER Karolina Nowak Gorzkowice.

Organizatorzy:

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Łękach Szlacheckich,  
Gminna Biblioteka Publiczna w Łękach Szlacheckich z siedzibą w Ogrodzonej.

{gallery}/2022/220804\_wakacje/{/gallery}